План недели здорового питания обучающихся в рамках месячника по спортивно — оздоровительной работе ГБОУ СОШ №581 на 2022-2023 учебный год

Цели:

- 1. Совершенствование системы питания.
- 2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

- 1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
- 2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
- 3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
- 4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

- 1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
- 2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
- 3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
- 4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Лекторий для обучающихся 9, 11-ых классов: «Питание в период экзаменов»	В течение недели	Психолог школы
2.	Оформление информационных стендов в классных уголках: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	21.11.22	Классные руководители
3.	Проведение бесед, классных часов в 1-11 кл. на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	21.11.22	Классные руководители

4.	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!» 1-4, 5- 8	25.11.22	педагог-организатор
5.	Конкурс рисунков «Мой вкусный и полезный завтрак» для обучающихся 1-4 классов	24.11.22	Классные руководители
6.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов и памяток: «Укрепление здоровья детей через здоровое питание», «Пищевые привычки. Экология питания как проблема развития будущего», «Мотивация к формированию здорового образа жизни» и др. (изготовление электронных памяток)	В течение недели	Классные руководители
7.	Анкетирование обучающихся «Питание в семье», «Уровень удовлетворённости обучающихся и родителей организацией питания в школе»	В течение недели	Классные руководители

Зам. директора по ВР Куприна Л.А.