

## Аннотация к рабочей программе 10 класса

Рабочая программа для учащихся десятого класса составлена в соответствии с «Комплексной программой физического воспитания учащихся 1-11 классов (В.И. Лях и А.А Зданевич). Программа рассчитана на 102 часа в год (3 часа в неделю). Программный материал делится на части - базовую и вариативную, а так же на разделы «Основы знаний» и практическую часть. В программе отражены требования к качеству освоения программного материала теоретико-методической части урока и уровню физической подготовленности учащихся в соответствии с их возрастными и физиологическими особенностями. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.