

Спортивное ориентирование – вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти не знакомый им до старта маршрут, спланированный и отмеченный на местности контрольными пунктами. Участники выбирают свой путь и передвигаются по местности самостоятельно за максимально короткое время. Спортивное ориентирование – один из немногих видов спорта, в которых участники соревнований действуют сугубо индивидуально, вне поля зрения тренеров, судей, зрителей, даже соперников.